Presseinformation
13.10.2026

Start der Heizsaison: Jetzt Heizkosten senken

Die Heizsaison hat begonnen. Viele Verbraucherinnen und Verbraucher fragen sich nun, wie sie die Kosten für Wärme und Strom begrenzen können. Angesichts steigender Energiepreise lohnt es sich, den eigenen Verbrauch zu prüfen und Einsparmöglichkeiten zu nutzen.
„Viele Haushalte können ihre Heizkosten bereits mit einfachen Verhaltensänderungen spürbar senken. Gleichzeitig ist der Beginn der Heizsaison ein guter Zeitpunkt, die eigene Heizungsanlage und den Energieverbrauch insgesamt unter die Lupe zu nehmen“, sagt Josefine Anderer, Energiekoordinatorin bei KLIMA³.

Mit einfachen Maßnahmen Energie sparen

Bereits kleine Veränderungen können den Energieverbrauch senken: Heizkörper regelmäßig entlüften, stoßlüften statt Fenster dauerhaft gekippt lassen und Heizkörper nicht mit Möbeln verdecken. Auch wer bewusst mit Warmwasser umgeht, spart Energie. „Zum Beispiel nicht unter laufendem Wasser Geschirr spülen oder duschen statt baden“, empfiehlt Josefine Anderer. Wichtig ist zudem die richtige Raumtemperatur. In Wohnräumen reichen häufig 20 Grad Celsius aus, im Schlafzimmer oft 17 bis 18 Grad. Mit technischen Maßnahmen lässt sich noch mehr Energie sparen. So kann es sich lohnen, einen hydraulischen Abgleich durchzuführen, Heizungsrohre zu dämmen oder veraltete Bauteile auszutauschen. Eigentümer sollten außerdem prüfen, ob ein Wechsel zu einer effizienteren Heiztechnik sinnvoll ist.

Unabhängige Unterstützung beim Heizungstausch

Wer seine Heizung austauschen möchte, kann sich bei der Energieberatung der Verbraucherzentrale Bayern zu passenden Lösungen beraten lassen. Die Experten analysieren die individuelle Situation, vergleichen verschiedene Heiztechniken und zeigen, welche Kosten und CO_2-Emissionen jeweils zu erwarten sind. Außerdem

KLIMA³ - Energie-Agentur der Landkreise Starnberg, Fürstenfeldbruck und Landsberg am Lech gGmbH,
Zankenhausener Str. 3, 82299 Türkenfeld; Tel. 08193 31239-12; presse@klimahochdrei.bayern

informieren sie über Fördermöglichkeiten. Die Beratung erfolgt unabhängig und herstellerneutral.

Vorträge und Beratung nutzen
Wer mehr über Energiesparen, effizientes Heizen oder moderne Heiztechniken erfahren möchte, kann die Beratungsangebote und Online-Vorträge der Verbraucherzentrale Bayern nutzen. Termine können bei der Energieagentur KLIMA³ unter der Telefonnummer 08193 31239-11 oder unter 0800 809 802 400 vereinbart werden. Die Energieberatung der Verbraucherzentrale wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz. Mehr Informationen gibt es auf www.verbraucherzentrale-energieberatung.de oder unter www.klimahochdrei.bayern.

Kontakt für Presseanfragen:

Energie-Agentur KLIMA³
Julia Hosan
Zankenhausener Str. 3, 82299 Türkenfeld
Tel. 08193 31239-12
E-Mail: presse@klimahochdrei.bayern